



Välkommen på Handarbetsverkstad #1 2024-05-15

Välkommen till Stick-Tec



Du är välkommen att socialisera dig med likasinnade – såväl nybörjare som vana genom att delta i en kväll för inspiration inom hobbyn stickning.

På agendan:

- Vi fikar
- Vi kikar på material – garn, stickor och mönster
- Vi hjälper och stöttar varandra med introduktion till Stickning
- Vi kikar på vad som finns i omvärlden
- Enkät
- Plats: Hus 13 fikarummet

Tid: Onsdag 2024-05-15 kl 16:30 – 19:00

Dagens värdinna är Kristina Andersson, IKT, men det är **tillsammans** vi skapar en trevligare fritidsaktivitet

Ingen föränmälan

Kom som du är – du behöver inte ta med material – finns att få/låna alternativt tar du med eget "projekt". Obs! Det kan vara **annat hobbyprojekt – virkning, täljning, fiskflugebindning etc.**

Fritidsföreningen bjuder på fika!

Bakgrund - Stickning - forskningsresultat:

- [Stickning ger lugn vid psykisk ohälsa](#)
- [Stickning bra för psykiska hälsan: "Kan minska stress och ångest" - Sameradion | Sveriges Radio](#)
- [Svenska forskare bekräftar: Stickning är din hjärnas bästa vän \(dagens.se\)](#)